



# Sitzen in der Stille

Sonntag, 15. Februar 2026, im KGH Rüegsauschachen,  
10.45 - 11.30 Uhr (nach dem Gottesdienst)

**Halt an, wo läufst du hin?**

**Der Himmel ist in dir!**

**Sucht du Gott anderswo,  
du fehlst ihn für und für.**

(Angelus Silesius)

An bestimmten Sonntagen im Jahr wollen wir das Sitzen in der Stille nach dem Gemeindegottesdienst miteinander üben, eigene Erfahrungen damit machen, diese Erfahrungen miteinander teilen. Der Besuch des Gottesdienstes wird dabei nicht vorausgesetzt. Mitbringen muss man und frau nichts ausser etwas Neugierde. Sei ganz herzlich dazu eingeladen!

Stefan Schwarz, Pfarrer &  
Meditationslehrer Via Cordis