

**Lass deinen Mund stille sein, dann kann dein Herz sprechen.  
Lass Dein Herz stille sein, dann kann Gott sprechen.**

## **Koptische Weisheit**

---

Kennen Sie das auch? Sie möchten beten, aber Ihnen fehlen die Worte?

Unsere Körpersprache drückt aus, wie wir uns fühlen, noch bevor wir überhaupt ein Wort sagen. Deshalb ist das Beten mit dem Körper manchmal leichter und einfacher, in jedem Fall aber ein tiefgehendes und sehr ehrliches Gebet.



An einem Nachmittag wollen wir uns die Zeit nehmen, ein altes und erprobtes Körpergebet kennenzulernen und miteinander zu üben.

**Samstag, 26. November 2022, 16.00 Uhr KGH Rüegsauschachen**

Mitbringen:

- >>> Dicke Socken & bequeme Kleidung
- >>> Ein klein wenig Mut & sehr viel Neugierde 😊

Wir freuen uns auf Sie!

**Christine Strahm (Harfe) und Stefan Schwarz (Leitung)**